



Утверждаю
Заведующий МАДОУ Башкирский
детский сад № 15 «Гузель»
Муниципального района
Мелкаровский район РБ
Байсарова А.М.

Режим дня

МАДОУ Башкирский д/с № 15 «Гузель» МР МР РБ

на 2024-2025 учебный год

(холодный период)

Виды деятельности	2 группа ранн. возраста	мл. гр.	ср. гр.	ст. гр.	подг. гр.
Кварцевание, прием детей, осмотр (кожный покров, измерение температуры) Самостоятельная деятельность, игры	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁵	7 ⁰⁰ - 8 ¹⁰	7 ⁰⁰ - 8 ²⁰	7 ⁰⁰ - 8 ⁰⁰
Утренняя гимнастика (в группе)	8 ⁰⁰ — 8 ¹⁰	8 ⁰⁵ - 8 ¹⁵	8 ¹⁰ - 8 ²⁰	8 ²⁰ - 8 ³⁰	8 ²⁵ - 8 ³⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ¹⁰ - 8 ³⁰	8 ¹⁵ - 8 ³⁵	8 ²⁰ - 8 ⁴⁰	8 ³⁰ - 8 ⁴⁵	8 ³⁵ - 8 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность	8 ³⁰ - 9 ⁰⁰	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰ 9 ²⁰ - 9 ³⁰ (по подгруппам)	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵ 9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ 9 ³⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ - 9 ²⁵ 9 ³⁵ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰ 10 ²⁰ - 10 ⁵⁰
Игры, подготовка к прогулке, прогулка Кварцевание, влажная уборка с содержанием Хлормисепт, проветривание- в отсутствии детей	9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 11 ²⁰	10 ⁰⁵ - 11 ⁴⁰	10 ³⁵ - 12 ¹⁰	10 ⁵⁰ - 12 ¹⁵
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ⁰⁰ - 11 ³⁰	11 ²⁰ - 11 ⁴⁰	11 ⁴⁵ - 12 ⁰⁰	12 ¹⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁵ - 12 ³⁰
Обед	11 ³⁰ - 12 ⁰⁵	11 ⁴⁰ - 12 ¹⁵	12 ⁰⁰ - 12 ³⁰	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰	12 ³⁰ - 13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ⁰⁵ - 15 ⁰⁰	12 ¹⁵ - 15 ⁰⁰	12 ³⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵
Игры, кружки, самостоятельная деятельность	15 ¹⁵ - 15 ⁵⁰	15 ¹⁵ - 16 ⁰⁰	15 ¹⁵ - 16 ⁰⁰	15 ¹⁵ - 16 ¹⁰	15 ¹⁵ - 16 ¹⁵
Подготовка к ужину, ужин	15 ⁵⁰ - 16 ¹⁰	16 ⁰⁰ - 16 ²⁰	16 ⁰⁵ - 16 ²⁵	16 ¹⁰ - 16 ³⁰	16 ¹⁵ - 16 ³⁵
Подготовка к прогулке, прогулка	16 ¹⁰ - 18 ⁴⁵	16 ²⁰ - 18 ⁴⁵	16 ²⁵ - 18 ⁴⁵	16 ³⁰ - 18 ⁴⁵	16 ³⁵ - 18 ⁴⁵
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, уход домой	18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ - 19 ⁰⁰